

## **Derechos Humanos de las Mujeres Mayores: Diagnóstico base para Elaboración de Políticas Públicas**

### **Human Rights of Older Women: Basic Diagnosis for the Elaboration of Public Policies**

Víctor Hugo Bañuelos García  
Flor de María García Martínez  
María Teresa Villegas Santillán  
Blanca Isabel Llamas Félix

Universidad Autónoma de Zacatecas, México

De acuerdo a la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2015), entre 2000 y 2050 a nivel mundial los habitantes mayores de 60 años pasarán del 11% al 22%; en México de acuerdo a la Comisión Nacional de Población (CONAPO, 2001), alcanzará cerca de 34% respecto a Zacatecas estado perteneciente a México, se estima que pasará del 11.08% en 2015 al 14.5% en 2030; éste fenómeno representará un problema social que implica pobreza, discapacidad, abandono, enfermedades entre otras situaciones que de no atenderse, violentan los derechos humanos de sus habitantes. El propósito del presente estudio consistió en evaluar las condiciones en que viven las mujeres mayores, así como determinar si sus derechos humanos están siendo respetados; para ello, se realizó una investigación de nivel relacional utilizando una muestra de 2566 personas mayores de 65 años, se aplicó un cuestionario de 77 preguntas, entre los principales resultados, utilizando Chi cuadrada de Pearson, se encontraron relaciones estadísticamente significativas entre ser mujer y algunos de los indicadores, como desigualdad económica, laboral, por lo que se concluye que se trasgreden los derechos humanos de la mujeres mayores en el contexto de la investigación.

**Descriptores:** Adulto mayor; Derecho humano; Mujer; Política pública.

According to the World Health Organization (WHO, 2015) between 2000 and 2050 worldwide, inhabitants over 60 years old will increase from 11% to 22%; in Mexico, according to the National Population Council (CONAPO, 2001), it will reach about 34% compared to Zacatecas state belonging to Mexico, it is estimated that it will go from 11.08% in 2015 to 14.5% in 2030; This phenomenon will represent a social problem that implies poverty, disability, abandonment, illnesses among other situations that if not addressed, violate the human rights of its inhabitants. The purpose of this study was to assess the conditions in which older women live, as well as to determine if their human rights are being respected; for this, a relational level investigation was carried out using a sample of 2566 people over 65 years of age in the state mentioned, a questionnaire of 77 questions was applied, among the main results, using Pearson's Chi square, statistically significant relationships were found between being a woman and some of the indicators, such as economic and labor inequality, so it is concluded that the human rights of older women are violated in the context of research.

**Keywords:** Adult senior; Human right; Woman; Public policy.

## **Introducción**

A partir del incremento en la esperanza de vida, en poco tiempo se contará con adultos mayores cuidando de sus padres (Damián et al., 2019), como lo menciona Ban ki Moon: “Todos los seres humanos nacen libres e iguales en dignidad y derechos”, de ésta declaración se deriva que todas las personas tienen derechos económicos, sociales, culturales y cívicos entre otros; lo anterior sin importar la raza, sexo, clase, casta, creencia religiosa, edad u orientación sexual, por lo que se busca trabajar para lograr igualdad y dignidad de todas las personas. (PNUD/PGA 2017).

## **Fundamentación Teórica**

De acuerdo a las Naciones Unidas (2010), las mujeres predominan en el cuidado de las personas mayores dentro de sus hogares; se debe garantizar en las personas mayores, la no violencia, el no maltrato. La Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL, 2009), al respecto expresa que la mujer sufre de discriminación generada por estereotipos, aunado a lo anterior se da también discriminación por empleos mal remunerados. (Narro y Moctezuma, 2012). Es así, que de acuerdo a la Organización Mundial de la salud (OMS), el 10% de las personas mayores sufren algún tipo de maltrato ya sea físico, sexual, psicológico o económico. (OMS, 2018); de acuerdo a Lachs et al. (1998), este tipo de maltrato, produce mayor número de muertes.

### *Objetivo General*

El objetivo principal de la presente investigación fue determinar la situación actual que guardan los derechos humanos en mujeres mayores del estado de Zacatecas.

### *Preguntas de investigación*

¿Cuál es situación actual que guardan los derechos humanos en mujeres mayores en el estado de Zacatecas?

¿Sufren de abandono, malos tratos, carencia económica y psicológica entre otras formas de violencia las mujeres mayores en el estado de Zacatecas?

## **Diseño metodológico**

Para la presente investigación como instrumento, se utilizó una encuesta (INEGI, 2013), construida por expertos de la Comisión de Derechos Humanos del Estado de Zacatecas (CEDH, 2016) y docentes de la Universidad Autónoma de Zacatecas. La investigación se presentó en un contexto observacional, prospectivo, transversal, nivel investigativo relacional; la muestra de estudio con 95% de confianza y 5 % de error, se utilizaron 2566 encuestas estratificadas.

## **Análisis e interpretación de los resultados**

Análisis descriptivo. Entre los estadísticos descriptivos: del total de la muestra un 50.3 % son hombres y el resto 49.7% mujeres; predominan solo en el rango de edad de 65 a 75 años, la mujer no está satisfecha con la ayuda que le brindan; en su mayoría no trabajan, su ingreso depende mayormente de sus familiares.

Análisis de contingencias. Para ello se consideró las hipótesis (nula y alterna), en dónde se cambiaron las variables a relacionar solamente en:  $H_0$ : No existe relación entre ser mujer y vivir en el medio rural;  $H_1$ : Existe relación entre ser mujer y vivir en el medio rural. Dado que se consideraron solo aquellas que resultaron significativas, es decir p valor, probabilidad de equivocar al rechazar la hipótesis nula es menor a 0.05, lo que permite refutar la hipótesis nula y aceptar la alternativa o de trabajo. (Hair Jr. et al., 2010).

## **Conclusión**

Por consiguiente de acuerdo a los análisis descriptivos y la relación entre las variables, se encontró que a diferencia del país e incluso del mundo, en el estado de Zacatecas, México; la mujer no consigue vivir tanto tiempo como el hombre en este contexto, en cuanto al trabajo; las

mujeres no tienen, ni tuvieron (dado que no cuentan con pensión) trabajo remunerado, aunque en porcentajes bajos se encontró maltrato, abuso físico y psicológico, por lo anterior y en el contexto que se desarrolló la investigación se observó discriminación y maltrato a las personas mayores, predominando en múltiples aspectos: la mujer adulta.

## Referencias

- Comisión Económica para América Latina y el Caribe-CEPAL. (2009). *Estudio económico de América Latina y el Caribe (2008-2009)*. Santiago de Chile: CEPAL.
- Consejo Nacional de Población-CONAPO. (2001). *Indices de Marginación 2000*. Ciudad de México: Grupo S.M Impreso.
- Hair, J. J., Black, W., Babin, B. J. y Anderson, R. (2010). *Multivariate Data Analysis*. Boston, MA: Pearson.
- Organización de las Naciones Unidas-ONU. (2010). *Seguimiento de la Segunda Asamblea Mundial sobre el envejecimiento: análisis exhaustivo*, A/65/157. Madrid: ONU.
- Organización de las Naciones Unidas-ONU. (2002). *Segunda Asamblea Mundial sobre el Envejecimiento* Madrid: ONU.
- Organización Mundial de la Salud-OMS. (2015). *Informe Mundial sobre el Envejecimiento y la Salud*, Organización de las Naciones Unidas. Nueva York, NY: OMS.
- Organización Mundial de la Salud-OMS. (2018). *Maltrato de las personas mayores*. Nueva York, NY: OMS.
- PNUD/PGA. (2017). *Promoviendo los Derechos Humanos y la Inclusión de las Personas LGBTI: un Manual para los Parlamentarios y las Parlamentarias*. Madrid: PNUD.